



# ÉLŐ VÍZ

Ha te kérnéd őt, ő élő vizet adna neked. (Jn 4,10)

2011. június 26.

Krisztus Szent Teste és Vére:  
Úrnapja

## Vegyétek és egyétek!

### Hitünk szent titka

Az egyházi év során két nagy Oltáriszentség-ünnep van: Nagycsütörtök és Úrnapja. A Nagycsütörtök este bemutatott szentmise különlegessége, hogy ekkor az Úr Jézus utolsó vacsorájára emlékezünk, amikor a kenyeret saját testként, a bort az ő véreként nyújtotta át az apostoloknak, megparancsolva nekik, hogy ismételjék meg cselekedetét az ő emlékezetére.

Úrnapján, Krisztus szent Testének és Véreinek ünnepén, már a feltámadás ismeretében éljük át újra az Eucharisztia titkát. Az Oltáriszentség ugyanis szorosan kapcsolódik Krisztus szenvedéséhez, halálához és feltámadásához. Ezt fejezi ki az az imádság, amelyet az átváltoztatást követően az „Íme hitünk szent titka” szavakra válaszolunk: „Halálotat hirdetjük Urunk, és hittel valljuk feltámadásodat, amíg el nem jössz.” Éppen ezért az Eucharisziát, Jézus halálának és feltámadásának emlékezetét még ünnepélyesebben és nagyobb odafigyeléssel éljük át vasárnap, a feltámadás napján.



Az Eucharisztia iránti tiszteletünk legszebb jele, ha áldozunk. Milyen hatásai vannak a szentáldozásnak? A szentáldozáskor Krisztussal egyesülünk, aki ezt mondta: „Aki eszi az én testemet és issza az én véretem, az bennem marad, én meg őbenne” (Jn 6,56). A szentáldozás ugyanakkor megtisztít bennünket az elkövetett bocsánatos bűnöktől és megóv a jövő bűnöktől. Az Eucharisztia továbbá jelzi, megvalósítja és erősíti az Egyházzal való közösségünket, hiszen ez azoknak a szentsége, akik teljes közösségben vannak a katolikus Egyházzal. Vegyük és együk Krisztus Szent Testét, az örök élet kenyérét!

### A legdrágább kenyér

Az Oltáriszentség Jézus legdrágább, legértékesebb ajándéka. És ezt a csodálatos ajándékot ingyen kapjuk a mi Urunktól.

Drága a kenyér, s ezt a szegényebbek jobban érzik, mint a tehetősebbek, akiknek a legdrágább kenyér is könnyen megfizethető. Drágul a kenyér – halljuk szinte minden hónapban a híradásokban. Ha aszály vagy más ok miatt kevés a gabona és rossz a termés, akkor azért drágul a kenyér, ha pedig jó a termés, akkor meg a drága benzin és gáz miatt drágul a kenyér.

De minden földi kenyérnél értéke-  
sebb számunkra Krisztus Testének ke-

nyere. Soha ne érijük be a hazugság komiszkenyerével! Ne együnk a bűn romlott kenyereből! Inkább együk az igazi lelki táplálékot, az örök élet kenyérét, Krisztus Testét!

Ez a kenyér segít minket abban, hogy mi magunk is kenyérré váljunk és odaadjuk életünket mások szolgálatára. Nekünk is kenyérré kell válnunk mások számára. Ez csak akkor lehetséges, ha Krisztus Testével táplálkozunk.

A világ forгатaga könnyen elterelik figyelmünket a lelki kenyérről, az örök élet kenyéréről. Sokszor észre sem vesszük, hogy itt van a közvetlen közelünkben ez a legértékesebb eledel. Legyen mindennapi kenyérünk az Úr Teste a földi életben, és szerezze meg nekünk az örök életet!

### Ima születendő életért

Urunk, Jézus, te hűségesen meglátogatod és jelenlétteddel elárasztod az Egyházat. Tested és Véred szentsége által részesítesz bennünket isteni életedben, és megízlelted velünk az örök élet örömét. Leborulva imádunk és áldunk téged, aki a közöttünk valóban jelenlévő élet forrása vagy, és könyörgünk hozzád:

Ébreszd fel bennünk a tiszteletet minden születendő emberi élet iránt, hogy nagylelkűen befogadjunk és várjunk minden gyermeket, aki kopogtat az élet ajtaján!



Krisztus Teste és Vére: Úrnapja	Hétfő, Szent László király	Kedd	Szerda, Szent Péter és Pál	Csütörtök	Péntek, Jézus Szentséges Szíve	Szombat, Szent Boldogasszony	Évközi 14. vasárnap
MTörv 8,2-3.14b-16a 1Kor 10,16-17 Jn 6,51-59	Bölcs 10,10-14 Mt 22,34-40	Ter 19,15-29 Mt 8,23-27	ApCsel 12,1-11 2Tim 4,6-8.17-18 Mt 16,13-19	Ter 22,1-19 Mt 9,1-8	MTörv 7,6-11 1Jn 4,7-16 Mt 11,25-30	Róm 12,9-16b Lk 1,39-56	Zak 9,9-10 Róm 8,9.11-13 Mt 11,25-30