



# ÉLŐ VÍZ

Ha te kérnéd őt, ő élő vizet adna neked. (Jn 4,10)

2011. március 13.  
Nagyböjt 1. vasárnapja



## Nem csak kenyérrrel

hogy ne csupán testi szükségleteinkkel törődjünk, hanem odafigyeljünk lelki mivoltunkra és annak állapotára is, hiszen e nélkül könnyen lelkileg kiüresedett emberré válhatunk.

A Miatyánkban mindennap többek között azért imádkozunk, hogy Isten adja meg nekünk a mindennapi kenyeret, és ilyenkor elsősorban a testünk táplálását szolgáló kenyérről gondolunk.

Gondolunk-e közben lelki szükségleteinkre? Imádkozunk-e a lelkünket tápláló mindennapi kenyérért? Esszük-e az élet kenyerét? Kérjük-e a lelki kenyeret? **Magunkhoz vesszük-e az Élő Kenyeret, magát Krisztust. Ő a lelki kenyérben, az Oltáriszentségben adja nekünk magát, s ez a kenyér az örök élet kenyere számunkra.**

## Élő kenyér

**K**enyérről hallottunk a mai evangéliumban.

„Ha Isten Fia vagy, mondd, hogy ezek a kövek változzanak kenyérré” (Mt 4,3) – mondja a kísértő Jézusnak. **„Nem csak kenyérral él az ember”** (Mt 4,4) – válaszolja Jézus, visszautasítva a kísértést. Hozzáteszi, hogy nem csupán a testet tápláló kenyérral él az ember, hanem Isten igéjével is, azaz a

testi táplálék mellett szükségünk van a lelki eledelre. Amikor nagyböjt 1. vasárnapjának erről az evangéliumáról elmélkedünk, mindenekelőtt világosan kell látnunk, hogy Jézus nem szembeállítja e kettőt, mintha a test és a lélek táplálása egymást kizárná, és csak egyikre lenne szükségünk.

Jézus nem arról beszél, hogy elégedjünk meg csupán lelkünk táplálásával, hiszen ő is tudja, hogy az embereknek milyen nagy szüksége van a mindennapi kenyérré. Sokkal inkább arról van szó,

## A szentségi élet útján

**N**agyböjtben mindannyian keressük az utat, amely visszavezet minket az Atyához. Keressük a helyet, ahol Krisztussal találkozhatunk. Keressük a kenyeret, amely lelküket táplálja, s amely az örök élet biztosítója.

**Az út, amelyen visszatalálunk az atyai házba a szentségi élet.** A Krisztussal való találkozás legbiztosabb helye a templom, ahol őrizzük az Eucharisztia, az Oltáriszentséget. Lelkünk tápláléka pedig Krisztus Szent Teste és Vére. Ha az ő Testét esszük – ígérete szerint – örök életünk lesz.

Ha a szentségi élet, azaz a rendszeres szentgyónás és szentáldozás útján járva

felfedezzük a magunk számára az Istennel való találkozás helyét és rátalálunk az örök életet adó Kenyérre, ne titkoljuk el az emberek elől a megtalált kincset, hanem mutassuk meg másoknak is az utat.

Vezessük el a találkozás helyéhez, hívjuk el a templomba azokat, akik bár lehet, hogy meg vannak keresztelve, de csak távolról szemlélik az Egyház életét! **Tegyük tanúságot előttük Krisztus Testének életet adó erejéről,** hogy ők is rátalálhassanak arra és erőt merítsenek belőle! Mondjuk el nekik, hogy nem csak földi kenyérral él az ember! Van tehát nagyböjti feladatunk bőven! Krisztus legyen éltető táplálékunk és ő adjon erőt nekünk azok végzéséhez!

## Családfelajánló ima

**M**egváltó Jézus! Megnyitott szívedben keresünk menedéket, amikor most hozzád fordulva arra kérünk: fogadd gondviselő szeretetedbe a mi családunkat!

Bocsásd meg vétkeinket és engesztelésül fogadd el szívből fakadó bánatunkat mindazokért a sérelmekért, amelyekkel isteni szívedet megszorítottuk!

**Íme, most önként és mindörökké felajánljuk neked egész családunkat,** és pártfogásodra bízunk eljövendő életünket.



Nagyböjt 1. vasárnapja	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat, Szent József	Nagyböjt 2. vasárnapja
Ter 2,7-9; 3,1-7a Róm 5,12-19 Mt 4,1-11	Lev 19,1-2.11-18 Mt 25,31-46	Iz 55,10-11 Mt 6,7-15	Jón 3,1-10 Lk 11,29-32	Eszt 4,17n-hh Mt 7,7-12	Ez 18,21-28 Mt 5,20-26	2Sám 7,4-5,12-16 Róm 4,13.16-18.22 Lk 2,41-51a	Ter 12,1-4a 2Tim 1,8b-10 Mt 17,1-9